



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого Фестиваля спорта и творчества для людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья

I. Цели и задачи

- Пропаганда паралимпийского и сурдолимпийского движения.
- Привлечение людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям спортом и адаптивной физической культурой.
- Адаптация и интеграция людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья в обществе.
- Укрепление дружеских и спортивных связей между муниципальными территориями и Учреждениями, взаимодействующими с людьми с инвалидностью и лицами с ограниченными возможностями здоровья.
- Привлечение внимания к учебному заведению и организация профориентационной работы среди людей с инвалидностью и лиц с ОВЗ.

II. Время и место

Открытый фестиваль спорта и творчества для людей с инвалидностью и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - Фестиваль) проводится 10 октября 2025 года на базе ФКПОУ «Кунгурский техникум-интернат» Минтруда России по адресу п. Садоягодное, ул. Студенческая, д.1.

Торжественное открытие Фестиваля в 12-30 часов. Заседание судейской коллегии в 12-00.

III. Участники фестиваля

В Фестивале принимают участие люди с инвалидностью и лица с ограниченными возможностями здоровья без ограничения возраста. Участие в спортивных соревнованиях проводится по медицинским группам. Состав делегации не более 10 человек. *(Приложение 1. Заявка на участие в Фестивале.)*

IV. Руководство фестиваля

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет администрация ФКПОУ «Кунгурский техникум-интернат» Минтруда России.

V. Программа фестиваля

Спортивные соревнования проводятся в личном зачете по видам:

- Динамометрия

На сжатие кистевого цифрового динамометра даётся 2 попытки: по одной попытке сжатия каждой рукой.

Сжатие осуществляется строго в поле зрения судьи. Во время сжатия запрещается: касаться динамометром или кистью сжимающей руки тела или любых предметов. Более подробно правила будут разъяснены непосредственно перед началом соревнований. Использование тейпов, пластырей, кистевых и локтевых бинтов и суппортов.

- Бросок набивного мяча (2 кг)

Бросок двумя руками от груди И.п- сидя на стуле, ноги врозь не выходят за линию отчета, руки согнуты перед грудью. Даётся 3 попытки. Учитывается лучший результат.

- Армреслинг

Захват - В стартовой позиции спортсмены должны захватить руки таким образом, чтобы судья видел суставы больших пальцев. Захват рук должен располагаться над центром стола (в вертикальном положении). Локти могут устанавливаться в любом месте подлокотника, кисть и предплечье должны составлять прямую линию.

Нарушения правил:

1. Соскальзывание локтя с подлокотника.
2. Умышленный разрыв захвата в некритическом для себя положении.
3. Использование положения, которое может повлечь за собой травму собственной руки.
4. Провоцирование ситуации, при которой рука соперника может быть повреждена.

- Русский жим

И.п: лёжа на скамье, лопатки сведены, таз прижат. Штанга удерживается в выпрямленных руках над плечевым поясом, ширина хвата ограничена углом 90 градусов.

Выполнение: на вдохе опустить штангу на нижний край грудных мышц, на выдохе вернуть в исходное положение.

Запрещено: отрывать таз от скамьи.

Зачёт: в зачёт идёт результат не менее десяти повторений.

Номинации по весу штанги:

мужчины: 25 кг

женщины: 20кг.

Старший судья ведёт счёт повторений и незамедлительно озвучивает ошибки участника во время выполнения упражнения, оценивает действия спортсменов и следит за тем, чтобы выступление проходило в соответствии с правилами.

- Дартс (классический)

- Кольцеброс

Расстояние 2 метра от линии броска. Количество колец 5 штук, 2 пробных.

(Приложение 2. Заявка на участие в спортивных соревнованиях).

Творческие конкурсы:

- Выставка декоративно-прикладного творчества. На выставку принимаются работы из различного подручного материала (глина, гипс, камень, ткань, солома, лоза, береста, дерево и т.д.); картины, вышивка, лоскутное шитье и т.д. Работы должны быть готовы к экспонированию, иметь этикетаж, содержащий название изделия, технику исполнения, дату исполнения, ФИО автора, наименование территории.

(Приложение 3. Заявка на участие в выставке декоративно-прикладного творчества).

- Литературный конкурс. В конкурсе принимают участие поэты и чтецы (приветствуются авторские произведения). Каждый исполнитель имеет право на выступление продолжительностью не более 3-х минут. Требования к программе: не повторять произведения ранее читаемые на аналогичном конкурсе.

(Приложение 4. Заявка на участие в литературном конкурсе).

- Музыкальный конкурс. В конкурсе принимают участие вокальные и хореографические коллективы - ансамбли, хоры, дуэты, сольные исполнители, а также исполнители на музыкальных инструментах.

От команды допускаются не более 3-х номеров в литературном и музыкальном конкурсах.

(Приложение 5. Заявка на участие в музыкальном конкурсе).

Заявки заполняются строго по форме (Приложения 1,2,3,4,5), в случае участия в нескольких номинациях, заявка заполняется на каждую номинацию отдельно.

VI. Награждение

Победители и призеры соревнований и творческих конкурсов награждаются медалями, грамотами, сувенирной продукцией.

VII. Финансовые расходы

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет ФКПОУ «Кунгурский техникум-интернат» Минтруда России.

Расходы по командированию участников несут командирующие стороны.

Стоимость комплексного обеда 300 рублей с человека (подтверждающим документом расходов за комплексный обед будет являться приходный кассовый ордер).

VIII. Заявки

Заявки на участие принимаются ФКПОУ «Кунгурский техникум-интернат» Минтруда России до 01 октября 2025 года на электронный адрес Учреждения: e-mail kungur-ti@yandex.ru.

Контактный телефон 8(34271) 2-48-70, 89129886080 Мелкова Наталия Леонидовна.

Регламент проведения соревнований определяется на судейской коллегии 10 октября 2025 года.

Каждый участник должен иметь полис ОМС.

ЗАЯВКА
на участие в Фестивале

№ п/п	Данные	
1	Территория (город, район)	
2	Общее количество человек в делегации	
3	ФИО руководителя делегации, должность, контактный телефон	
4	Количество заявок на комплексный обед	Нет Да _____ человек

ЗАЯВКА*
на участие в спортивных соревнованиях
территория (город, район) _____

ФИО/	Нозологическая группа заболевания	Русский жим	Армрестлинг	Бросок набивного мяча	Прыжок в длину с места	Динамометрия	Гонки на колясках (по погодным условиям)	Кольцо брос	Дартс	Допуск врача (печать, подпись)

*Оригинал заявки, заверенной врачом, подается в судейскую коллегию, в день проведения соревнований.

ЗАЯВКА
на участие в выставке декоративно-прикладного творчества
территория (город, район) _____

№ п/п	ФИО автора	Название изделия	Техника исполнения

ЗАЯВКА

на участие в литературном конкурсе

территория (город, район) _____

№ п/п	ФИО автора/ название творческого коллектива	Название произведения	Автор произведения

ЗАЯВКА

на участие в музыкальном конкурсе

территория (город, район) _____

№ п/п	ФИО автора/ название творческого коллектива	Название произведения/ Автор произведения	Жанр