

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г.Перми



В.В. Кузнецов
2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Директор КГАУ «Спортивно-адаптивная школа Паралимпийского резерва»



Д.Р. Костин
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого Фестиваля плавания
с участием инвалидов, детей-инвалидов и лиц с ограниченными
возможностями здоровья (ОВЗ) и в рамках апробации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

г. Пермь – 2019 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Открытый Фестиваль плавания с участием инвалидов, детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее - **Фестиваль плавания ГТО**) является физкультурным мероприятием, проводящимся в рамках апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с Приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Фестиваль плавания ГТО проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Перми, утвержденным приказом председателя комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми от 28.12.2018 № СЭД-059-15-01-03-248 от 28.12.2018 (в редакции).

Прохождение испытаний ГТО организуется в соответствии с Методическими рекомендациями по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов от 17 марта 2017 года, разработанными Минспортом России и НГУ ФКСиЗ им. П.Ф. Лесгафта (г. С.-Пертербург).

Целями и задачами проведения Фестиваля плавания ГТО являются:

- популяризация и развитие плавания среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, с нарушением интеллекта, слуха, зрения.
- региональная апробация нормативов испытаний ГТО среди инвалидов и людей с ОВЗ;
- получение соревновательного опыта, необходимого для успешного выступления на региональных соревнованиях;
- реабилитация и социальная адаптация инвалидов различных категорий средствами физической культуры и спорта;
- совершенствование морально-волевых и физических качеств;

Настоящее Положение является основанием для командирования участников на Фестиваль плавания ГТО организациями в социальной сфере и в сфере физической культуры и спорта.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Пермь, бассейн МАУ «Городской спортивно-культурный комплекс» г.Перми, расположенный по адресу: г. Пермь, ул. Транспортная, 7, проезд автобусами №№ 6, 8, 12, 15, 20, 146 и маршрутными такси №№ 2т и 10т до остановки «ПЗСП», далее 500 м до бассейна по Низовскому проезду (в сторону р. Кама).

Сроки проведения: 30 мая 2019 г.

Мандатная комиссия – 10:00-11:30 часов.

Открытие Фестиваля плавания ГТО: в 12:00 часов.

Прохождение испытаний ГТО: по отдельному расписанию в соответствии с предварительными заявками по нозологиям.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Организаторы Фестиваля плавания ГТО:

- Муниципальное автономное учреждение «Городской спортивно-культурный комплекс» г.Перми,
- Краевое государственное автономное учреждение «Спортивно адаптивная школа Паралимпийского резерва».

Непосредственное проведение Фестиваля плавания ГТО возлагается на Главную судейскую коллегию (ГСК), сформированную МАУ «ГСКК» г. Перми.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале плавания ГТО допускаются лица, имеющие медицинский допуск врача и **умеющие плавать**:

- **с нарушением зрения** (*лица с остаточным зрением, тотально слепые*);
- **с нарушением слуха** (*S15*);
- **с нарушением интеллекта** (*в т.ч. с синдромом Дауна*).
- **с поражением опорно-двигательного аппарата** (*лица с односторонней и двусторонней ампутацией и другими поражениями верхних конечностей, лица с односторонней и двусторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей, лица с травмами позвоночника и поражением спинного мозга, лица с низким ростом, лица с ДЦП*);

Возраст участников – от 8 до 70 лет (включительно на момент проведения фестиваля).

Все участники Фестиваля должны быть обследованы врачами. Лица без оригинала справки с подписью и печатью врача о допуске к заплывам не допускаются. **Дети до 14 лет без актуального результата анализа на энтеробиоз, а также лица, имеющие ссадины, мозоли, нагноения и т.п., к заплывам не допускаются!**

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

В Программу Фестиваля плавания ГТО входит прохождение участниками Фестиваля испытаний ГТО по плаванию в соответствии с требованиями по нозологиям и возрастным ступеням, предусмотренными в разделе II Приказа Минспорта России от 12 февраля 2019 года № 90 «Об утверждении Государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

График прохождения испытаний формируется в зависимости от предварительных заявок на участие в Фестивале плавания ГТО и будет направлен всем участникам по электронной почте, указанной в заявке, **не позднее 27 мая 2019 г.**

Стиль плавания – вольный.

Нормативы испытаний по плаванию для инвалидов и лиц с ОВЗ

Для лиц с интеллектуальными нарушениями

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	4	6	10	4	6	10
	9-10	6	10	12	6	10	12
	11-12	15	20	25	15	20	25
	13-15	25	35	50	25	35	50
	16-17	30	40	50	30	40	50
	18-24	40	50	75	40	50	75
	25-29	50	60	75	50	60	75
	30-34	50	60	75	50	60	75
50 м (мин, сек)	35-39	30	50	60	30	50	60
	40-44	1,30	1,20	1,10	2,10	1,54	1,40
Плавание без учета времени (метров)	45-49	2,05	1,40	1,20	2,15	2,05	1,55
	50-54	25	40	50	25	30	40
	55-59	25	35	40	25	35	40
	60-64	20	25	30	20	25	30
	65-69	15	20	25	15	20	25
	70 и ст.	10	15	25	10	15	25

Для лиц с нарушением слуха

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	5	8	12	5	8	12
	9-10	15	20	25	15	20	25
	11-12	20	25	35	20	25	35
	13-15	30	35	45	30	35	45
	16-17	35	40	50	35	40	50
	18-24	40	50	75	40	50	75
	25-29	50	60	75	50	60	75
	30-34	50	60	75	50	60	75
	35-39	30	50	75	30	50	75
50 м (мин,сек)	40-44	1,25	1,15	1,00	2,00	1,50	1,30
	45-49	1,45	1,35	1,05	2,05	1,55	1,40
Плавание без учета времени (метров)	50-54	25	40	50	25	30	40
	55-59	25	40	50	25	40	50
	60-64	25	35	50	25	35	50
	65-69	15	20	25	15	20	25
	70 и ст.	10	15	25	10	15	25

Для лиц с нарушением зрения

Для лиц с остаточным зрением

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	5	8	12	4	6	10
	9-10	6	10	12	6	8	12
	11-12	20	25	30	15	20	25
	13-15	25	40	50	20	25	30
	16-17	30	40	50	30	40	50
	18-24	30	40	50	30	40	50
	25-29	50	60	75	50	60	75
	30-34	30	50	60	30	50	60
	35-39	25	40	50	25	40	50
	40-44	25	40	50	25	40	50
	45-49	10	15	20	10	15	20
	50-54	10	15	20	10	15	20
	55-59	10	15	25	10	15	25
	60-64	10	15	20	10	15	20
	65-69	10	15	20	10	15	20
70 и ст.	10	15	20	10	15	25	

Для totally слепых

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	6	10	12	5	9	10
	9-10	6	10	15	5	8	10
	11-12	10	15	25	10	15	25
	13-15	15	20	30	15	20	30
	16-17	20	30	40	20	30	40
	18-24	30	40	50	30	40	50
	25-29	25	35	50	25	35	50
	30-34	15	20	25	15	20	25
	35-39	15	20	25	15	20	25
	40-44	15	20	25	15	20	25
	45-49	15	20	25	15	20	25
	50-54	10	15	20	10	15	20
	55-59	8	10	15	8	10	15
	60-64	8	10	12	8	10	12
	65-69	6	8	10	6	8	10
70 и ст.	5	7	9	5	7	9	

Для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

Для лиц с односторонней и двусторонней ампутацией и другими поражениями верхних конечностей

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	2	4	6	2	4	6
	9-10	4	6	8	4	6	8
	11-12	6	8	10	6	8	10
	13-15	10	14	18	10	14	18
	16-17	14	18	25	14	18	25
	18-24	16	20	30	16	20	30
	25-29	16	20	30	16	20	30
	30-34	16	20	30	16	20	30
	35-39	16	20	30	16	20	30
	40-44	15	20	30	15	20	30
	45-49	15	20	30	16	20	30
	50-54	16	20	30	16	20	30
	55-59	16	20	30	16	20	30
	60-64	10	15	25	10	15	25
	65-69	10	15	25	10	15	25
70 и ст.	10	15	25	10	15	25	

Для лиц с односторонней и двусторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	2	3	5	2	3	5
	9-10	3	5	8	3	5	8
	11-12	6	8	12	6	8	12
	13-15	10	14	18	10	14	18
	16-17	14	18	25	14	18	25
	18-24	16	20	30	16	20	30
	25-29	16	20	30	16	20	30
	30-34	16	20	30	16	20	30
	35-39	16	20	30	16	20	30
	40-44	16	20	30	16	20	30
	45-49	16	20	30	16	20	30
	50-54	16	20	30	16	20	30
	55-59	16	20	30	16	20	30
	60-64	10	15	25	10	15	25
	65-69	10	15	25	10	15	25
70 и ст.	10	15	25	10	15	25	

Для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	2	3	5	2	3	5
	9-10	3	5	7	3	5	7
	11-12	4	6	8	4	6	8
	13-15	5	7	9	5	7	9
	16-17	6	8	10	6	8	10
	18-24	8	10	12	8	10	12
	25-29	8	10	12	8	10	12
	30-34	8	10	12	8	10	12
	35-39	8	10	12	8	10	12
	40-44	8	10	12	8	10	12
	45-49	8	10	12	8	10	12
	50-54	8	10	12	8	10	12
	55-59	8	10	12	8	10	12
	60-64	6	8	10	6	8	10
	65-69	6	8	10	6	8	10
70 и ст.	6	8	10	6	8	10	

Для лиц с церебральным параличом (ДЦП)

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	2	3	5	2	3	5
	9-10	3	5	8	3	5	8
	11-12	6	8	12	6	8	12
	13-15	10	14	18	10	14	18
	16-17	14	18	23	14	18	23
	18-24	15	20	25	15	20	25
	25-29	15	20	25	15	20	25
	30-34	15	20	25	15	20	25
	35-39	15	20	25	15	20	25
	40-44	12	16	22	12	16	22
	45-49	12	16	22	12	16	22
	50-54	12	16	22	12	16	22
	55-59	12	16	22	12	16	22
	60-64	10	15	20	10	15	20
	65-69	10	15	20	10	15	20
	70 и ст.	10	15	20	10	15	20

Для лиц с низким ростом

Наименование испытания	Возраст (лет)	Муж.			Жен.		
		Уровень сложности			Уровень сложности		
		Бронз.	Сереб.	Золотой	Бронз.	Сереб.	Золотой
Плавание без учета времени (метров)	6-8	4	6	10	4	6	10
	9-10	6	10	12	6	10	12
	11-12	15	20	25	15	20	25
	13-15	25	30	40	20	25	30
	16-17	30	40	50	25	30	35
	18-24	30	40	50	25	30	35
	25-29	30	40	50	25	30	35
	30-34	25	35	45	20	25	30
	35-39	25	35	45	20	25	30
	40-44	20	30	40	15	20	25
	45-49	20	30	40	15	20	25
	50-54	15	26	30	10	15	20
	55-59	10	20	35	10	15	20
	60-64	10	15	20	10	15	20
	65-69	10	15	20	10	15	20
70 и ст.	10	15	20	10	15	20	

6. ПРОВЕДЕНИЕ ИСПЫТАНИЯ

Заплывы проводятся в 25-метровом бассейне, при необходимости – в малой чаше, где предусмотрена доступность для маломобильных инвалидов. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (по выбору участника).

По готовности участника судья подает команду на выполнение испытания.

Способ плавания - произвольный. При завершении каждого отрезка дистанции на финише участник касается стенки (бортика) бассейна или края (границы) специально оборудованного места какой-либо частью тела.

Для лиц с нарушением слуха дополнительно подается визуальный сигнал для начала испытания (например флажками).

Для лиц тотально слепых в целях обеспечения выполнения испытания (теста) привлекается помощник (лидер). Помощнику разрешено передавать сигнал с помощью словесной или несловесной инструкции.

Ошибки, в результате которых испытание (тест) не засчитывается:

- ходьба по дну либо касание дна ногами;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств;
- остановка движения на дистанции;
- участник начал выполнение испытания (теста) без команды судьи.

7. ПООЩРЕНИЕ

Участники Фестиваля плавания ГТО, выполнившие нормативы в соответствии со своей нозологией и возрастной ступенью, поощряются памятными значками.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Награждение участников, работа мандатной комиссии, медицинское обеспечение, организация волонтеров осуществляется за счет КГАУ «САШПР» и привлеченных средств.

Предоставление спортивного сооружения для проведения Фестиваля плавания ГТО, оплата ГСК, инструкторов по плаванию и судей, услуги по безопасности осуществляется за счёт МАУ «ГСКК» г. Перми и привлеченных средств.

Расходы по экипировке, проезду и питанию участников Фестиваля плавания ГТО несут командирующие организации.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Фестиваль плавания ГТО проводится на объекте спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей на физкультурном мероприятии осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в Фестивале плавания ГТО осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к прохождению испытаний ГТО по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается

врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Проводящая организация обеспечивает охрану мероприятия. Во время проведения соревнований на спортивном объекте находится соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи.

10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников осуществляется за счет командирующих организаций.

11. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Учреждения, организации или отдельные участники, получившие настоящее Положение (вызов) на Фестиваль, должны подтвердить свое участие по телефону (342) 262-82-31 или по электронной почте: **cas@cas59.ru** с пометкой «**ФЕСТИВАЛЬ ГТО**».

Предварительную заявку необходимо выслать/направить по указанному электронному адресу не позднее, чем **5 дней** до даты проведения Фестиваля (**Приложение № 1**).

Представитель команды в день прибытия должен представить в мандатную комиссию **именную заявку**, **заверенную врачом по каждому участнику (Приложение № 1)**, руководителем командирующей организации и представителем команды, а также на каждого спортсмена:

- копию паспорта или копию свидетельства о рождении, или справку, подтверждающую возраст и место жительства участника;
- копию справки МСЭ (для инвалидов по зрению, слуху, ПОДА);
- копию справки об обучении или окончании специального (коррекционного) учебного заведения VIII вида (для инвалидов с нарушением интеллекта);
- страховое свидетельство на каждого спортсмена.

Копия каждого документа должна быть заверена соответствующей печатью командирующего органа. В случае нарушения вышеуказанных требований участник не допускается к прохождению испытаний ГТО. Представители команд и тренеры несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время Фестиваля плавания ГТО.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ВЫЗОВОМ НА ФЕСТИВАЛЬ ПЛАВАНИЯ ГТО**

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в Открытом Фестивале плавания с участием инвалидов, детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и в рамках апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

от _____

Дата проведения: 30 мая 2019 года

Место проведения: г. Пермь, бассейн «Рекорд» МАУ «ГСКК» г. Перми, ул. Транспортная, 7

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	ПОЛНЫХ ЛЕТ на день проведения фестиваля	Нозология в соответствии с нормативами испытаний по плаванию для инвалидов и лиц с ОВЗ (п. 5)	Дистанция (без учета времени или 50 м)	Подпись, допуск, печать врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Представитель команды, тренер _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия, имя, отчество)

Всего допущено человек: _____ Врач _____ / _____ / М.П.
(подпись) (Фамилия, имя, отчество)

Руководитель учреждения _____ / _____ / М.П.
(подпись) (Фамилия, имя, отчество)

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ график проведения испытаний ГТО:

10.00-11.30 - регистрация участников

12.00 - открытие Фестиваля

12.25 - старт для лиц 40 – 49 лет с нарушением интеллекта и слуха на дистанции 50 м

12.30 - старт без учета времени для всех нозологий по указанным дорожкам

14.00 – завершение мероприятия